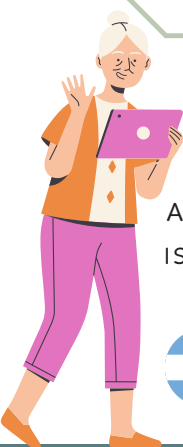


# Boletín

## Red Ciapat-Ceapat: Apoyos en Iberoamérica con C de Cooperación

Trabajamos por la autonomía personal y el desarrollo de apoyos para mejorar la calidad de vida de las personas

# Las personas mayores en Iberoamérica: Inclusión y tecnología



Año: 2 // Número 2 // Octubre 2024  
ISSN 3020-3066 Ciapat - Ceapat



[www.oiss.org](http://www.oiss.org)  
[www.ciapat.oiss.org/](http://www.ciapat.oiss.org/)  
[www.ceapat.imserso.es/web/ceapat](http://www.ceapat.imserso.es/web/ceapat)

# ÍNDICE

**03**

El impacto de las tecnologías en la inclusión de las personas mayores

**06**

Innovación

**11**

Noticias

**14**

Buenas Prácticas

**15**

Publicaciones

**16**

Agenda

**18**

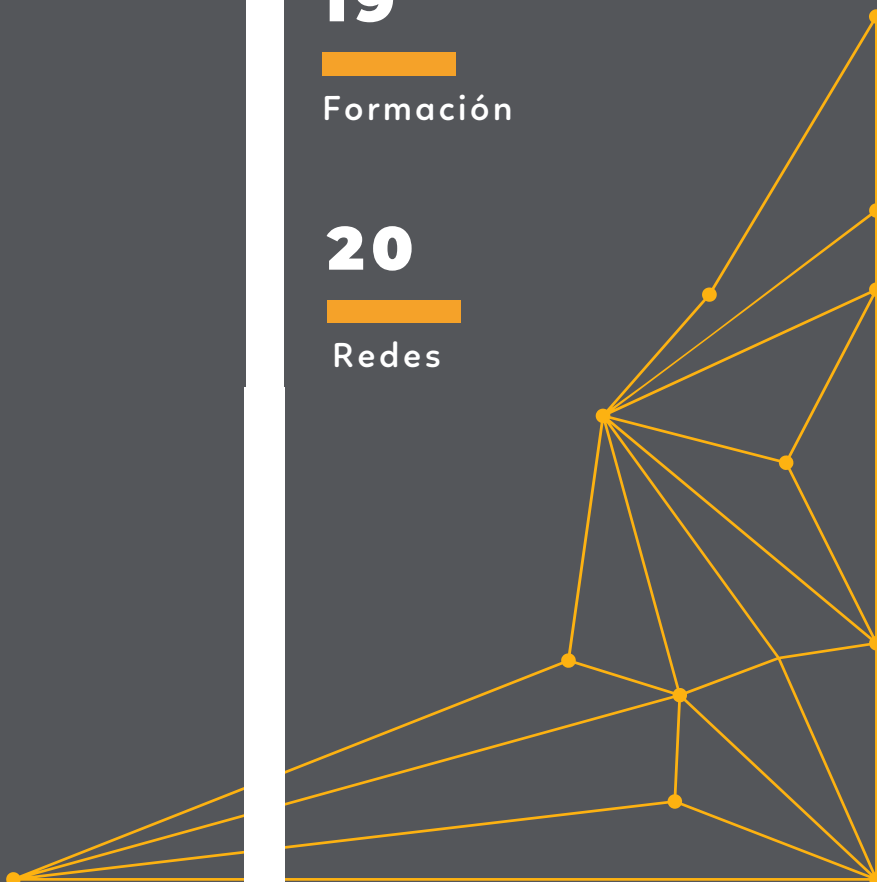
Experiencias

**19**

Formación

**20**

Redes



# El impacto de las tecnologías en la inclusión de las personas mayores

Autora  
María Gabriela Groba  
Ciapat Argentina

## El desafío de la igualdad en la sociedad tecnológica.

La sociedad tecnológica está en condiciones de desarrollar respuestas para alcanzar la inclusión real de todas las personas. El problema que persiste, vulnerando el derecho a participar de la vida social en igualdad de condiciones, tiene otra raíz, pertenece a otro territorio.

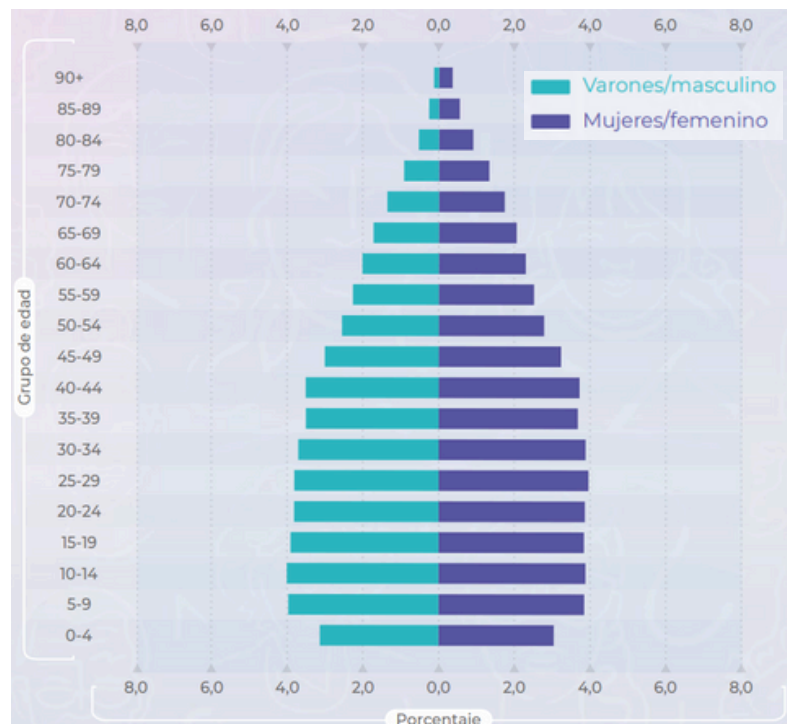
**“Tenemos el deber moral de eliminar los obstáculos a la participación y de invertir fondos y conocimientos suficientes para liberar el inmenso potencial de las personas...” “... a quienes se les niega el acceso a la salud, la rehabilitación, el apoyo, la educación y el empleo, y a los que nunca se les ofrece la oportunidad de brillar.”**

**Stephen W. Hawking**

La realidad social contemporánea nos plantea un desafío, que presenta a la vez cierto perfil dilemático: ¿a quienes sirven las tecnologías que se desarrollan a toda velocidad e impactan y modifican nuestra vida cotidiana?; o mejor dicho es posible imaginar en cerrar brechas con el uso de las tecnologías? Sin duda, la posibilidad de superar las barreras que impiden la participación social plena e igualitaria de vastos sectores de la población (las personas con discapacidad permanente o transitoria, las personas mayores) a partir de la utilización de la tecnología abre ante la comunidad un escenario de cambio potente y posible.

Ahora bien, si damos un paso atrás, podemos ver que esta inclusión real demanda de ciertas condiciones subjetivas, relacionales y culturales que orienten los desarrollos tecnológicos y el acceso a los mismos, en esa dirección. La realidad nos indica, que la pirámide poblacional del Censo 2022 está compuesta por mayoría femenina y más envejecida. La pirámide tiene una base angosta y una cúspide ensanchada, debido al descenso de la natalidad y de la mortalidad, y a la mayor sobrevivencia femenina.

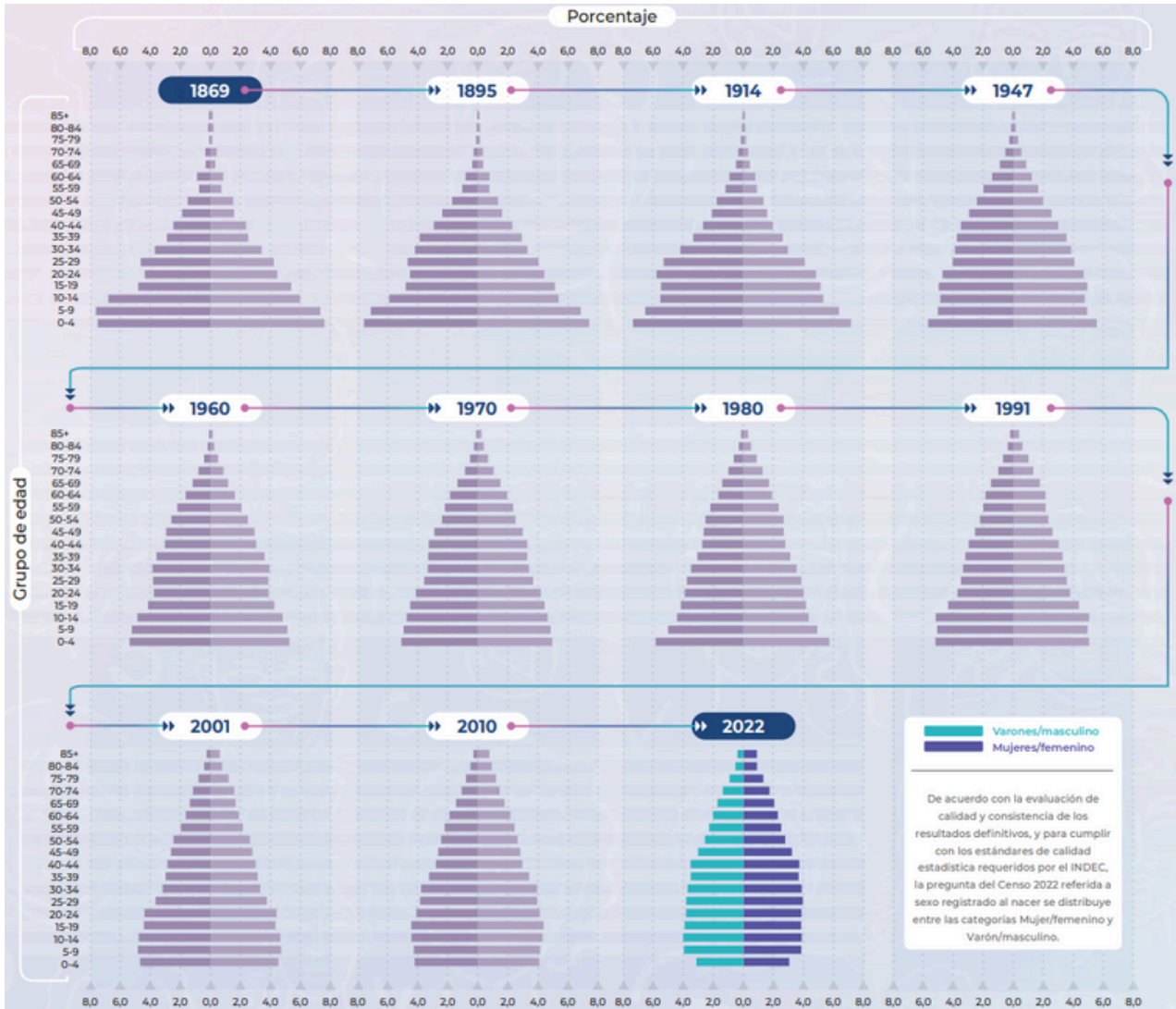
Gráfica 1. Total de población por sexo registrado al nacer y grupo de edad - Argentina



Fuente: <sup>1</sup>INDEC, 2022, Pág. 12.

<sup>1</sup> Instituto Nacional de Estadística y Censos (INDEC), 2022. Censo Nacional de Población, Hogares y Vivienda 2022, Argentina. Disponible en línea: [https://www.indec.gob.ar/ftp/cuadros/poblacion/censo2022\\_indicadores\\_demograficos.pdf](https://www.indec.gob.ar/ftp/cuadros/poblacion/censo2022_indicadores_demograficos.pdf)

Gráfica 2. Estructura de la población, por sexo y grupos quinquenales de edad a través de los censos nacionales - Argentina



Fuente: <sup>2</sup>INDEC, 2022, Pág. 13.

Esta es la dimensión del desafío.

Hasta ahora hemos aprendido que en términos de inclusión no existe la neutralidad: o la favorecemos contribuyendo activamente y en todos los ámbitos a la transformación inclusiva o excluimos sosteniendo prácticas, automatismos y paradigmas antiguos; tengamos en cuenta que aquí el error y la omisión también cuentan.

Por eso reflexionar acerca del alcance que en esta temática tienen conceptos tales como: la accesibilidad y el diseño universal destacando justamente la “universalidad”, la deconstrucción en su expresión analítica y estratégica que los estudios de género han actualizado en este tiempo, señalando de manera crítica la función social del lenguaje, resulta apropiado. Reflexionar también acerca de la multiplicidad de automatismos culturales que todavía reproducimos y que a partir de los cuales se discrimina a determinados grupos sociales, nos redirecciona hacia la senda del paradigma social de la discapacidad que, siendo superador del paradigma médico rehabilitador, esté lejos aún de construir un sentido cultural inclusivo epocal.

En este sentido volver al informe mundial sobre Edadismo (oms 2023), entendido como la forma de pensar (estereotipos), sentir (prejuicios) y actuar (discriminación) con respecto a

<sup>2</sup> Ídem



los demás o a nosotros mismos por razón de la edad, y reflexionar acerca de su impacto en las vejez a la vez que alertar sobre sus consecuencias es fundamental.

Es en el marco de esta actualidad donde las tecnologías pueden jugar un papel fundamental, y contribuir despojándose de prejuicios, invisibilidades y discriminaciones múltiples a la inclusión real de todas las personas, sin dejar a nadie atrás.

Según el Dossier estadístico de personas mayores 2023 82 de cada 100 personas de 60 años y más utiliza celular, proporción que disminuye a 21 de cada 100 en el uso de computadoras.

“En 2022, el 18.7% del total de las mujeres tenían 60 años y más, mientras que para los varones este valor era de 14,6%” (INDEC, 2022)

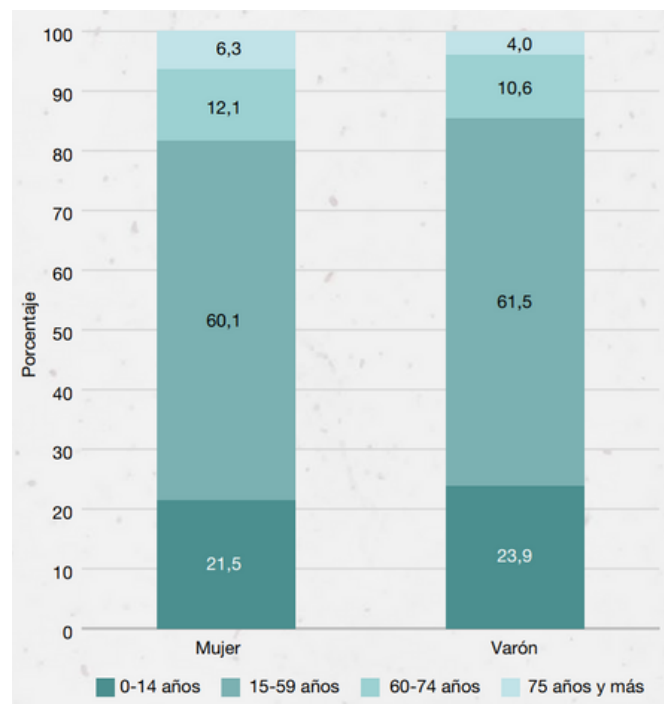
Si bien un gran porcentaje de personas de 60 años o más acceden al uso de celulares, la deuda social sigue siendo elevada. Tal como fue propuesto en la Declaración Política y Plan de Acción Internacional de Madrid sobre el Envejecimiento, las personas mayores deben contar con la habilitación para participar plena y eficazmente en la vida económica, política y social, incluso mediante trabajo remunerado o voluntario, al igual que deben tener las oportunidades de realización personal y bienestar del individuo en todo el curso de su vida, por ejemplo mediante el acceso al aprendizaje.

En este punto y para poder cumplir con este compromiso, cabe destacar la importancia del acceso a las TICs que permita una plena participación en el mundo actual que se desarrolla en gran medida a través de las nuevas tecnologías.

Bien sabemos que en este punto la brecha sigue siendo muy grande.

“El proceso de envejecimiento poblacional es producto de la disminución relativa de la población joven a causa de la caída de la natalidad, acompañada de las mejoras en las condiciones de vida y de salud de la población. Si bien nacen más varones que mujeres, la mayor sobrevivencia de estas genera una vejez feminizada. Mientras las mujeres mayores tienden a residir en hogares unipersonales, los varones envejecen acompañados por sus pares.” (INDEC,2022)

Gráfica 3. Distribución porcentual de la población, por grupo de edad y sexo. Total nacional urbano. Tercer trimestre de 2022 - Argentina



Fuente: <sup>3</sup> INDEC, 2023, Pág. 3

Así las cosas, me resulta conveniente retomar, desde esta perspectiva, el camino que ya ha sido señalado en nuestro mundo interconectado. Confío que, en este recorrido, encontramos las claves adecuadas para construir las respuestas necesarias.

<sup>3</sup> Instituto Nacional de Estadísticas y Censos (INDEC), 2023. Dossier estadístico de personas mayores 2023, Argentina. Disponible en línea: [https://www.indec.gob.ar/ftp/cuadros/poblacion/dosier\\_personas\\_mayores\\_2023.pdf](https://www.indec.gob.ar/ftp/cuadros/poblacion/dosier_personas_mayores_2023.pdf)

# Innovación

## Perspectivas de la Ingeniería de Tecnología de Apoyo y Accesibilidad para la Gerontecnología en Brasil

El artículo de revisión “Perspectivas de la Ingeniería de Tecnología de Apoyo y Accesibilidad para la Gerontecnología” tuvo como objetivo comprender y discutir la comprensión de la Ingeniería de Tecnologías Asistivas y Accesibilidad para Gerontechnology, en los aspectos de tecnología, actividades de la vida diaria, físico cognitivo y psicológicos. Su proceso metodológico se realizó con una revisión bibliográfica para identificar producciones científicas en el área de Gerontecnología y Tecnologías Asistivas, considerando artículos entre los años 2018 y 2022, en las bases de datos: Pubmed y Web of Science. Durante el proceso de discusión de la investigación, es posible percibir la presencia de Tecnología Asistiva y Accesibilidad en la vida de las personas mayores, especialmente en áreas físicas y en actividades de la vida diaria, con el uso de la robótica. La aceptación de la

tecnología en este período de la vida sigue siendo un tema a trabajar mejor, dentro de la accesibilidad actitudinal, abriéndose a los beneficios de estos recursos. El área de Gerontecnología tiene grandes posibilidades de crecimiento debido al aumento de la esperanza de vida de las personas mayores junto con los avances tecnológicos. De esta manera, las Tecnologías de Apoyo y la Ingeniería de Accesibilidad pueden relacionar los aspectos tecnológicos del envejecimiento en diferentes contextos, contribuyendo a resolver los desafíos de la población mayor a lo largo del tiempo.

### Más información:

<https://publicacoes.even3.com.br/book/ciencia-e-tecnologia-aplicadas-a-saude-evolucao-em-contexto-de-pandemia-877115>

## Silla de baño adosada a la pared para personas con movilidad reducida y personas mayores mediante tubos de PVC en Brasil

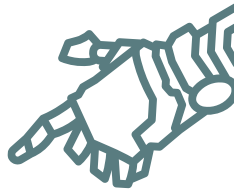
Los estudiantes y docentes de la carrera de Tecnologías Asistivas e Ingeniería de Accesibilidad del CETENS - UFRB, desarrollaron un prototipo de silla de baño articulada utilizando tubos de PVC y componentes impresos en 3D con el objetivo de atender las necesidades de accesibilidad de las personas mayores, a partir de una visita técnica en la disciplina de Gerontecnología a una institución de larga duración para personas mayores en Feira de Santana, Bahía.

Autores/as  
Mariane de Jesús Batista  
Marlon Coelho Pita  
Lucas Santos Reis  
Renata de Sousa Mota  
Nilmar de Souza



**Innovación**

La metodología aplicada para el desarrollo de este producto incluyó investigación de mercado, análisis documental de las normas de accesibilidad (ABNT NBR 9050/2021) y modelación tridimensional en el software Fusion 360.



Lista de peças			
Item	qtd	n.º de peça	material
1	2	Suporte Parede	Aço
2	6	Tê_PVC	PVC-Tubulação
3	4	Rolamento	Aço
4	2	Pino	Aço
5	4	Tubo_1	PVC-Tubulação
6	2	Tubo_2	PVC-Tubulação
7	6	Joelho	PVC-Tubulação
8	3	Tubo_3	PVC-Tubulação
9	5	Tê_2	PVC-Tubulação
10	10	Apoio	ABS plástico
11	5	Redução	PVC-Tubulação
12	1	Pé_1	PVC-Tubulação
13	4	Pe_2	PVC-Tubulação
14	1	Base_pe_2	PVC-Tubulação
16	1	Base_pe_3	PVC-Tubulação
19	1	Tampa_Base	Borracha
20	1	Apoio_Para_Fletor	Aço AISI 1020 107 HR
21	1	Apoio_Giro	ABS plástico
22	1	Rotac	Aço AISI 1020 107 HR
23	1	Apoio para pé	ABS plástico

Nome: \_\_\_\_\_

Elaborado por: Nimar de Souza 12/07/2024

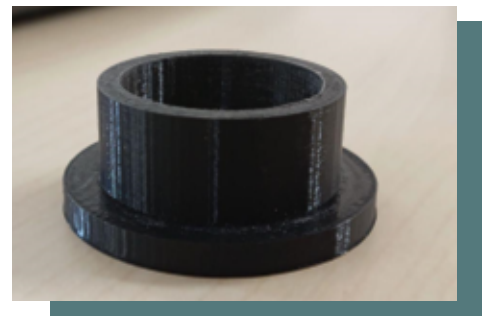
Projeto: \_\_\_\_\_

Nome do arquivo: Configuração 1

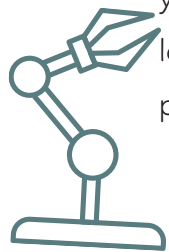
1/25



La investigación de mercado mostró que la silla de baño articulada tiene un valor de R\$. 1.454,00, haciendo inviable su aplicación en instituciones que no cuentan con recursos suficientes para adquirir el producto en cantidades suficientes para atender a todas las personas mayores. La norma ABNT NBR 9050/2021 proporcionó directrices para la construcción del producto, garantizando que todas las medidas y características estructurales del prototipo fueran compatibles con los requisitos de accesibilidad y seguridad. Utilizando el software Fusion 360, se desarrolló un prototipo 3D para proporcionar una visualización más realista y detallada, reflejando con precisión todas las especificaciones técnicas y estructurales previstas para la silla de ducha.



El resultado fue un producto de bajo costo, adaptable y seguro, listo para ser probado en un entorno real, con potencial para mejorar la calidad de vida de las personas mayores y contribuir a prácticas innovadoras en tecnología de asistencia. El uso de la fabricación aditiva (impresión 3D) fue fundamental para crear componentes personalizados, como cerraduras, que garantizaban la seguridad y funcionalidad del prototipo.





## Implementación del prototipo de una plataforma de acompañamiento para la gestión de edad en las empresas (MUSEG) en Chile

Este proyecto consiste en desarrollar una plataforma digital diseñada para ayudar a las empresas a gestionar la edad en el entorno laboral, fomentando la inclusión de trabajadores mayores. Esta plataforma centraliza información y ofrece recomendaciones sobre buenas prácticas para promover acciones positivas en torno a la gestión de edad de sus colaboradores. A través de un formulario de autodiagnóstico, las empresas podrán evaluar su situación actual y recibir orientación sobre cómo

mejorar las condiciones laborales para los colaboradores mayores, creando ambientes más inclusivos y libres de prejuicios generacionales. En resumen, la plataforma permitirá a las empresas avanzar hacia la creación de espacios intergeneracionales que beneficien tanto a las organizaciones como a los colaboradores, mejorando su calidad de vida y seguridad en el trabajo. La plataforma se proyecta que estará disponible hacia fines de 2024.

## Gimnasio adaptado para personas mayores y personas con discapacidad en Colombia

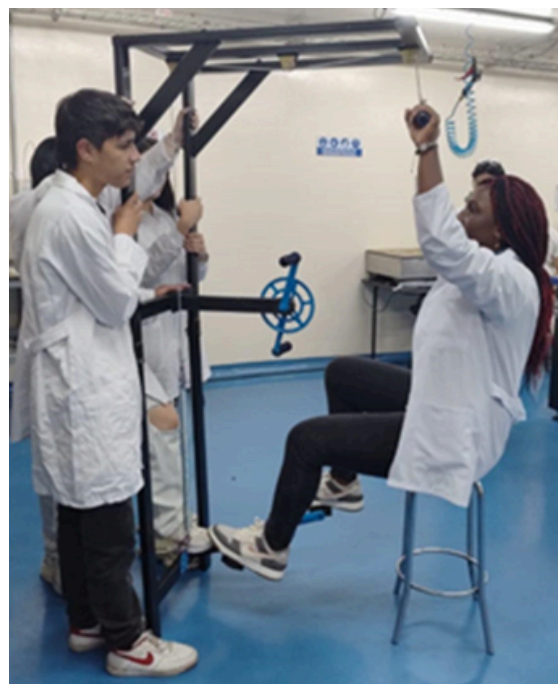
La promoción de la salud por medio de una vida activa no solo trae beneficios al bienestar físico, sino también al bienestar mental por los beneficios que trae el movimiento, a pesar de esto, en ocasiones realizar algún tipo de actividad física puede representar un traslado significativo, ya sea caminando o en algún tipo de transporte. Este factor puede resultar un limitante para personas mayores y personas con movilidad reducida que requieran de una silla de ruedas, teniendo en cuenta que pueden no contar con la facilidad de movilizarse por las ciudades.

Partiendo de esta situación, los estudiantes de Ing. Industrial de la Universidad Manuela Beltrán diseñaron e

Autor  
Jorge Isaac Murillo

Edición  
Maria Paula Patiño Aponte

Revisión  
Andrés Camilo Cárdenas  
Ciapat Colombia





## Innovación

implementaron un gimnasio que se puede instalar en los hogares de estas personas para que puedan mantener una vida activa



sin preocuparse por salir de su hogar. Este gimnasio adaptado es una estructura empotrable y plegable que se puede ubicar

en una pared para facilitar el desarrollo de ejercicios para extremidades superiores e inferiores. Al ser un equipo que puede utilizarse desde el hogar, esto genera una seguridad y confianza a la persona por estar en un entorno conocido promoviendo su autonomía.

Este proyecto promueve la salud, por medio de una vida activa, la autonomía, seguridad e inclusión, ya que con este gimnasio adaptado estamos rompiendo esa barrera que tenían las personas mayores y personas con discapacidad para ejercitarse en su cotidianidad y sin salir de la comodidad de su hogar.

## Tecnologías para la accesibilidad, autonomía personal y seguridad de las personas mayores en la vivienda en España

De acuerdo con múltiples estudios, que han constatado la preferencia de las personas a permanecer el máximo tiempo posible en nuestros hogares, algunas de las medidas implementadas con relación a la atención a la dependencia, tienen como finalidad conseguir este objetivo.

“El modelo de cuidado social debe construirse en torno a los deseos y preferencias de las personas” (ONU, 2002).

En esta línea, diversos proyectos piloto han demostrado que las tecnologías aplicadas al entorno doméstico facilitan la

Autora  
Rosa M. Regatos Soriano

permanencia en el hogar, aumentando nuestra autonomía, aportándonos mayor accesibilidad y seguridad.

Las prestaciones ofrecidas por los productos tecnológicos son, sin duda, indispensables en muchos casos para conseguir este reto, nos ayudan:

- A salvar desniveles cuando tenemos problemas de movilidad (ascensores, plataformas elevadoras, salvaescaleras, etc.);

- A controlar e interactuar fácilmente con nuestro entorno (abrir y cerrar persianas pesadas, ventanas, puertas, controlar la iluminación, temperatura o calidad del aire);
- A salvaguardar nuestra integridad física (detectando siniestros como incendios, fugas de gas, caídas, etc.)

Pero a pesar de las anteriormente citadas ayudas, estas implementaciones están tardado mucho en llegar al público general y más concretamente, a las personas mayores.

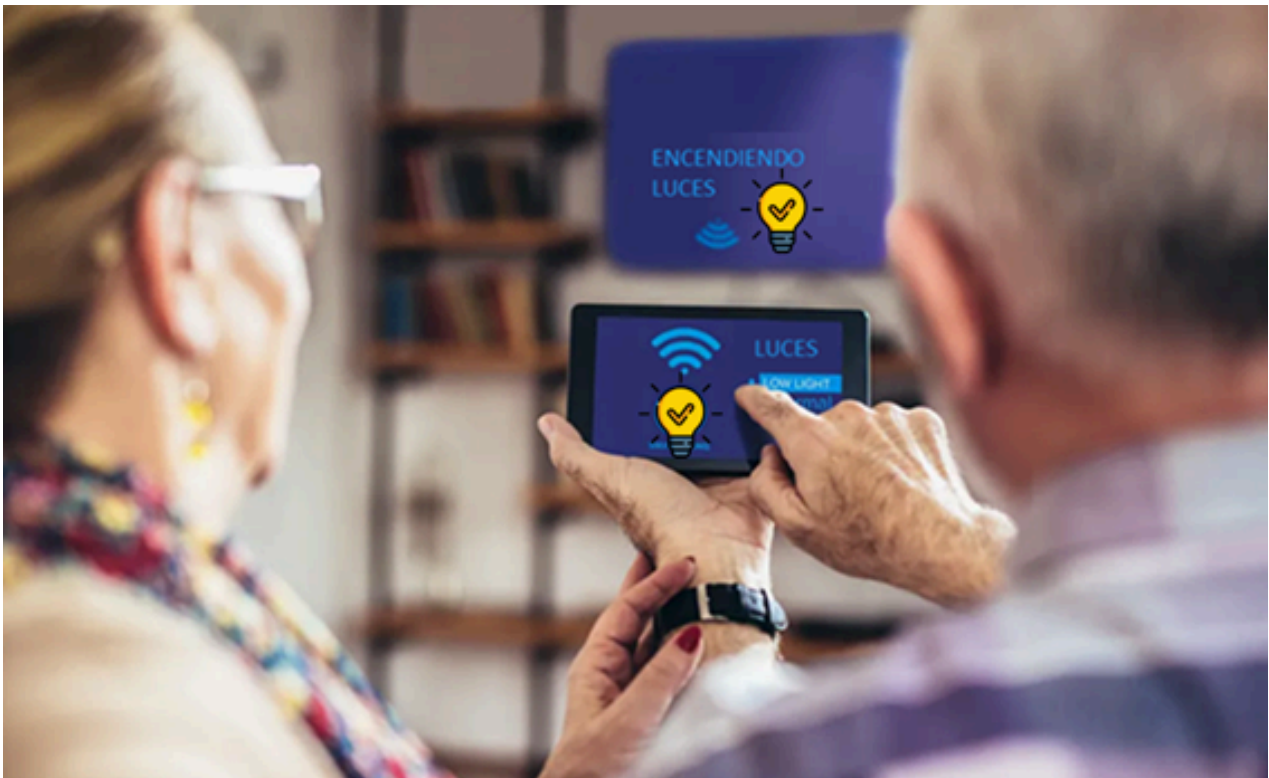
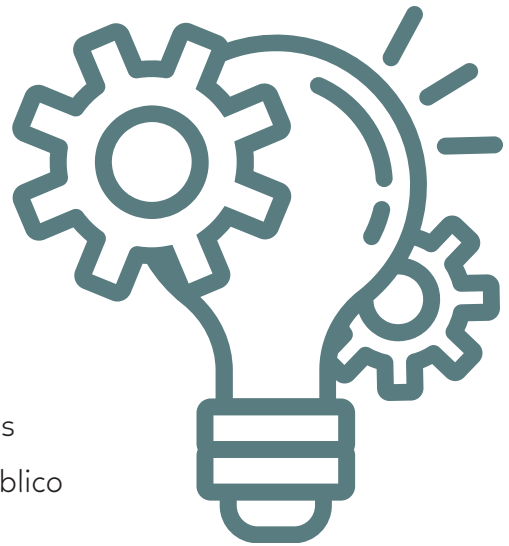


Foto: Dos personas mayores viendo la pantalla de un teléfono móvil en el que se muestra la app.

Estas tecnologías han generado en principio rechazo, bien por su utilización que resulta en muchas ocasiones complicada, o bien porque te hacen depender de otras personas para su configuración y mantenimiento, percibiéndose en general como poco fiables y seguras.

Por un lado, utilizar unas tecnologías abiertas que no te vinculen de por vida con una empresa concreta, a la vez que tener en cuenta en su desarrollo a los posibles usuarios, con diferentes habilidades y familiaridad con los productos tecnológicos, y por otro, contemplar las pautas de diseño universal o diseño para todos, ayudará a obtener productos más versátiles y amigables. Así mismo, contar con la participación de personas con perfiles no neurotípicos para su validación, enriquece claramente el resultado.

Llevamos muchos años trabajando con la finalidad de que los productos tecnológicos puedan cubrir las necesidades que tienen los usuarios, transmitiendo a las empresas las demandas que nos llegan por parte de los usuarios, intentando hacerles llegar las características que deberían tener estos productos para que sean fáciles de encontrar, instalar, mantener y lo más confiables posibles, abogando por una tecnología que se podría entender cómo “4A”: Abierta, Accesible, Asequible y Amigable que pueda hacer nuestra vida más fácil, incrementando nuestra autonomía y por ende, la posibilidad de permanecer en nuestra vivienda el mayor tiempo posible si es este nuestro deseo.

Desde el Ceapat hemos querido aportar en pro de la difusión y el conocimiento, con el objetivo de contribuir a que las personas mayores y las personas con discapacidad, así como los profesionales y entidades que los apoyan, puedan conocer opciones tecnológicas, publicando un documento

que recoge las posibilidades y usos de la Domótica aplicada al hogar, explicando tanto sus puntos fuertes como sus debilidades actuales e incluyendo soluciones de interés.

[Domótica y accesibilidad. Tecnologías disponibles en función de la caracterización de la persona usuaria. \(Ceapat-Imsero 2023\).](#)



**Más información:**

[INFOGRAFÍA informe todos queremos envejecer en casa con ayuda de la tecnología](#)

## Noticias

### Surge una política de cuidados innovadora en Brasil

El 10 de septiembre, la Cámara de Diputados de Brasil aprobó el régimen de urgencia del [Proyecto de Ley \(PL\) 2762/24](#), enviado por el Gobierno Lula, que establece la Política Nacional de Cuidados en Brasil. De esta manera, el proceso de votación del proyecto de ley acelera su tramitación en el Poder Legislativo.

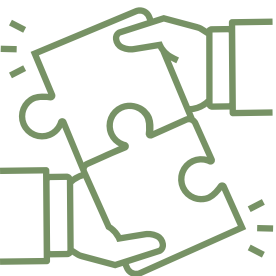
Autor

Jesús Carlos Delgado García  
Ciapat Brasil



Fuente: Agência Gov - EBC

El contenido de la política de cuidados en Brasil cubre varios aspectos fundamentales e innovadores:



- **Derecho a la atención:** reconoce el cuidado como un derecho público y universal, lo que supone un cambio significativo con respecto a políticas anteriores que trataban el cuidado como una responsabilidad privada o familiar.
  - **Autonomía e Independencia:** Protege la dignidad, autonomía e independencia de las personas que necesitan atención, permitiéndoles tomar sus propias decisiones.
  - **Enfoque de género y raza:** aborda las desigualdades raciales y de género, reconociendo que las mujeres, los negros y los indígenas se ven afectados de manera desproporcionada por las responsabilidades de cuidado.
  - **Servicio Humanizado:** Ofrece un servicio humanizado y personalizado, respetando las características sociales, culturales y económicas de las personas.
- **Valoración del Trabajo de los Cuidadores:** Promueve la autonomía económica de los cuidadores, generalmente mujeres, muchas de ellas personas mayores, a través de políticas que fomenten el trabajo decente y la formalización del trabajo de cuidados.
  - **Intersectorialidad:** La política adopta un enfoque intersectorial, integrando diferentes áreas como salud, asistencia social, educación y trabajo. Esto permite una respuesta política articulada y matricial.
  - **Cooperación Internacional:** Hace hincapié en la cooperación internacional, especialmente en el ámbito de la Cooperación Sur-Sur, para compartir buenas prácticas y desarrollar políticas de cuidados más efectivas.
  - **Ciclo de Vida:** Considera los cuidados a lo largo de todo el ciclo de vida, desde la niñez hasta la vejez, asegurando que todas las etapas de la vida estén cubiertas en las políticas públicas.



Estos aspectos hacen de la política de cuidados en Brasil una referencia innovadora, que busca transformar la forma en que se percibe e implementa el cuidado en el país.

### Lanzamiento del Programa 60+Digital de Chile

Luego de tres años de la creación del Programa 60+Digital, una iniciativa conjunta entre la UC, Coopeuch y Fundación Conecta Mayor, se realizó el lanzamiento oficial de este programa que tiene como objetivo generar herramientas de aprendizaje que sirvan a personas mayores que buscan involucrarse con el uso de herramientas tecnológicas, como

también a tutores, familiares y profesionales que trabajan con este segmento etario.

**Amplia la noticia del programa en el siguiente enlace:**

<https://estudiosdevejez.uc.cl/noticias/uc-coopeuch-y-fundacion-conecta-mayor-lanzan-el-programa-60-digital-2024/>

**Puedes conocer el programa en el siguiente enlace:** <https://60masdigital.uc.cl/>

## Noticias

### Semillero de vida activa para personas mayores en Colombia

Mantener una vida activa puede resultar retador para las personas mayores por diversas razones, como la reducción de su círculo social, pese a ello, no se puede dejar de lado el promover una vida sana tanto física como mentalmente, buscando mantener sus capacidades motoras y cognitivas. Por esta razón de la articulación entre Ciapat Colombia y el programa de Fisioterapia de la Universidad Manuela Beltrán nace el semillero de vida activa para personas mayores, donde se busca involucrar a estas personas para que desarrollen actividades grupales que promuevan su movilidad, memoria, gestión emocional, entre otros aspectos, y así evitar las implicaciones del aislamiento social y el sedentarismo. Actualmente el semillero cuenta con 25 personas mayores de 65 años con los que se realizan actividades que van desde la promoción de hábitos saludables, entre ellos la actividad física y alimentación saludable, pasando por actividades de construcción de productos de apoyo con materiales de bajo costo, entre otras.

Paralelo a esto, también se desarrolló el torneo “UMB WII SPORT”, esta es una actividad pensada y diseñada con el



propósito de seguir promoviendo esta vida activa por parte de personas mayores involucrando la tecnología, como lo es usar una consola de videojuegos como la WII, actividad que resulta favorable y entretenida al hacer uso de estas herramientas y facilidades para ayudar a su bienestar físico, además de permitirles interactuar en un nuevo ambiente con diferentes personas.

Este semillero involucra tanto la interacción social como la actividad física para que las personas mayores se mantengan activas en esta etapa de su vida, incluyendo herramientas como la tecnología y dándoles una nueva perspectiva de lo que puede significar una vida sana.

Autora  
Yessica Beltrán

Edición  
Maria Paula Patiño Aponte

Revisión  
Andrés Camilo Cárdenas  
Ciapat Colombia



# Buenas prácticas

Es un grupo de personas de más de 90 años que desafían la soledad intercambiando experiencias de vida. Esta iniciativa surgió en Tiktok, llevada adelante por Alberto, de 97 años, en colaboración con su nieta, quien se encargó de publicar el video. Esta iniciativa se volvió viral, llegando a recibir más de 1000 correos para la primera convocatoria. Actualmente cuentan con redes sociales y un podcast.

## Noventa y Contando en Argentina



Amplia en el siguiente enlace:

[https://linktr.ee/noventaycontando?utm\\_source=linktree\\_profile\\_share&sid=6d96b2a2-c471-4030-a6ad-e635bfd574dc](https://linktr.ee/noventaycontando?utm_source=linktree_profile_share&sid=6d96b2a2-c471-4030-a6ad-e635bfd574dc)

## Fundación Conecta Mayor en Chile



App Mayor es una aplicación para celulares Android completamente gratuita y segura que busca hacer más fácil el uso del teléfono inteligente a personas mayores que no son habituales usuarias de tecnología. Cuenta con botones y letras grandes, acceso simplificado a llamadas y contactos. Posee accesos directos a servicios como Metro, Chile Atiende, Fonasa, WhatsApp y Facebook, junto a guías explicativas de cómo utilizar un smartphone.

Amplia en el siguiente enlace:

<https://conectamayor.cl/proyectos/app-mayor/>

# Publicaciones

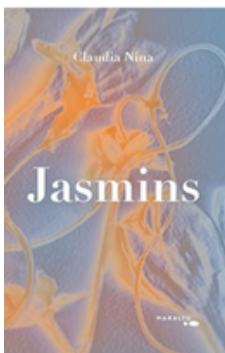
## Libros: Tres perspectivas sobre la vejez

Autor

Jesús Carlos Delgado García  
Ciapat Brasil

A partir de diferentes metodologías, como entrevistas, una novela y una investigación, los libros elegidos comprenden tres perspectivas complementarias sobre la vejez.

“La invención de una bella vejez” de la antropóloga Mirian Goldenberg es un libro que aborda la posibilidad de envejecer con dignidad, autonomía y felicidad. El autor destaca la importancia para una hermosa vejez de encontrar un proyecto de vida, valorar la libertad, cultivar las amistades, vivir intensamente el presente y aprender a decir “no”. Este libro propone una visión positiva del envejecimiento, rompiendo prejuicios y mostrando que la vejez se puede vivir con alegría y ligereza.



“Jazmines” de Claudia Nina es una impactante novela que aborda con sensibilidad y profundidad el desprecio, la soledad y el abandono en la vejez. El libro también retrata la dureza de la vida cotidiana de los cuidadores. A través de la voz de Yasmin, una joven que asume la tarea de visitar a Wanda, una anciana enferma que vive en un asilo de ancianos, las vivencias de los personajes conectan con el lector y nos invitan a reflexionar sobre la vejez.

El libro "Cuidar, Verbo Transitivo: caminos para la prestación de cuidados en Brasil", organizado por Ana Amélia Camarano y Luana Pinheiro, dedica algunos de sus capítulos al estudio del envejecimiento en Brasil. Destacan la creciente demanda de atención a las personas mayores, en medio del acelerado envejecimiento de la población brasileña. Se discuten las precarias condiciones laborales de los cuidadores de personas mayores, especialmente mujeres y ancianas, señalando cuestiones como los bajos salarios, la falta de una regulación adecuada y el estigma social que rodea a esta profesión. El libro enfatiza la necesidad de desarrollar políticas públicas que tengan en cuenta la realidad de los cuidadores de personas mayores, tanto a nivel familiar como institucional.



## Población mayor: ¿Hacia la superación de la brecha digital en Chile?

El Observatorio del Envejecimiento UC-Confuturo, analiza en profundidad el acceso y uso de las personas mayores a las tecnologías de la comunicación e información. Según el estudio, el 88% de las personas mayores señala que tienen acceso a Internet en sus hogares, pero solo el 42% declara haber utilizado internet recientemente. Además, el 89% cuenta con un teléfono móvil, pero solo el 51% corresponde a smartphones.

**Puedes acceder a más información en:**

<https://observatorioenvejecimiento.uc.cl/wp-content/uploads/2024/06/Poblacion-mayor-%C2%BFHacia-la-superacion-de-la-brecha-digital.pdf>

## Productos de apoyo para el verano en España.

El Blog de Ceapat ha lanzado un nuevo artículo recoge las distintas posibilidades que nos brindan los productos de apoyo en la época estival, especialmente pensados para facilitar las actividades al aire libre y el contacto con el sol y el agua. Además, se facilita información sobre guías de turismo accesible.



**Puedes acceder a más información en:**

[Artículo "Productos de apoyo para el verano" \(Blog del Ceapat\).](#)

# Agenda

## 9 de octubre de 2024

### **Webinario: "Las personas mayores en Iberoamérica: Inclusión y tecnología"**

El envejecimiento de la población plantea un reto crucial que exige un compromiso firme con la inclusión y el apoyo integral a las personas mayores. Por ello, la Red Ciapat-Ceapat y la Organización Iberoamericana de Seguridad Social (OISS) se complacen en invitar al webinar «Las personas mayores en Iberoamérica: Inclusión y tecnología».

Este evento, de acceso libre y gratuito, tiene como propósito subrayar la importancia de la inclusividad, destacando cómo la tecnología puede convertirse en un pilar esencial para garantizar que las personas mayores no solo sean parte de la sociedad, sino que participen de manera plena y significativa.

**Puedes acceder a más información :**

[Clic aquí para acceder a más información y link al formulario de inscripción.](#)



## Del 4 al 8 de noviembre 2024

### Semana de encuentros CEAPAT 2024

El Centro de Referencia Estatal de Autonomía Personal y Ayudas Técnicas, Ceapat-Imserso, organiza una serie de conversatorios que se celebrarán del 4 al 8 de noviembre de 2024.



El objetivo de estos encuentros es ofrecer un espacio de información e intercambio sobre temas de actualidad relacionados con la promoción de la autonomía personal, la accesibilidad, las tecnologías y productos de apoyo e incrementar al mismo tiempo el fondo documental audiovisual especializado para su consulta abierta.

Durante cinco días consecutivos, se organizarán de 10:00 a 14:00 h. mesas de intercambio, reflexión y debate en torno a los siguientes temas:

- Lunes, 4 de noviembre. Ciudades más accesibles.
- Martes, 5 de noviembre. Apoyos y vida participativa.
- Miércoles, 6 de noviembre. Patrimonio cultural accesible: una comunidad de profesionales.
- Jueves, 7 de noviembre. Miradas sobre la accesibilidad.
- Viernes, 8 de noviembre. La accesibilidad que viene.

**Puedes acceder a más información en:**  
<https://ceapat.imserso.es/el-ceapat/actualidad/eventos-ceapat/semanas-ceapat/semana-de-encuentros-ceapat-2024>

## Varias fechas entre Octubre 2024 - Marzo 2025

### Actividades del Programa 60+ Digital “Encuentros digitales 2024” de Chile

- “Aprendamos sobre la Inteligencia Artificial (IA)”: 23/10/2024 - 16:30 hrs.
- -“¿Qué es el almacenamiento digital?": 20/11/2024 - 16:30 hrs
- -Uso de Tarjetas prepago y pagos digitales: Enero 2025
- -Tips y herramientas digitales para el emprendimiento senior: Marzo 2025

¿Cómo inscribirse en estas actividades? [Ingresando a: https://60masdigital.uc.cl/inscribete/](https://60masdigital.uc.cl/inscribete/)

# Experiencias

## Link 70+ en Chile

Por segundo año consecutivo, el laboratorio de innovación social en vejez y envejecimiento, SeniorLab UC, en colaboración con Falabella, realizarán el programa Link +70, diseñado para promover la inclusión digital de las personas mayores, fortaleciendo sus habilidades tecnológicas y facilitando su integración social. Los temas que se abordarán incluyen inteligencia artificial, gestión de datos e información en línea, vida saludable y comercio electrónico.

**Puedes conocer más de esta experiencia en el siguiente enlace:**

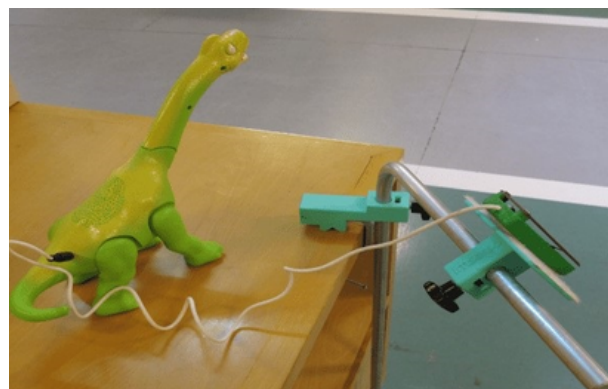
<https://seniorlab.uc.cl/publicaciones/link-70-falabella-y-seniorlab-uc-lanzan-nueva-version-de-programa-de-inclusion-digital-para-personas-mayores/>

## Soportes de bajo coste para pulsadores en España

Ceapat ha publicado un artículo sobre los soportes de bajo coste para pulsadores en la que proporciona recursos, guías paso a paso, videotutoriales y repositorios 3d gratuitos, para fabricar soportes para pulsadores.

**Puedes conocer más de esta experiencia en el siguiente enlace:**

<https://blogceapat.imserso.es/-/soportes-de-bajo-coste-para-pulsadores>



# Formación

## Universidad Abierta a personas mayores en Chile

CEVE UC cuenta con esta iniciativa en la que participan 300 personas mayores al año, en clases gratuitas dictadas por docentes voluntarios de la UC. Se abordan diversos temas relacionados a la vejez y al envejecimiento. La coordinación y el contacto con los estudiantes es por medio de grupo de WhatsApp y las clases se imparten vía Zoom, lo que ha significado no sólo acercar la tecnología a la formación de personas mayores sino también, llegar a diversos lugares del país.

**Puedes conocer más sobre esta iniciativa en:**

<https://adulthood.uc.cl/programas/universidad-abierta-a-personas-mayores/>

# /Redes



 [Enlace al Facebook del Ceapat](#)

 [Enlace a la red X del Ceapat](#)

 [Enlace al Youtube del Ceapat](#)

 [Enlace al LinkedIn del Ceapat](#)

 [Enlace al Blog del Ceapat](#)

 [Enlace a la Web del Ceapat](#)



 [Enlace a la red X de Ciapat Argentina](#)

 [Enlace al Instagram de Ciapat Argentina](#)

 [Enlace a la Web de Ciapat Argentina](#)



 [Enlace al Facebook de Ciapat Brasil](#)

 [Enlace al Instagram de Ciapat Brasil](#)

 [Enlace a la Web de Ciapat Brasil](#)



 [Enlace al Facebook de Ciapat Chile](#)

 [Enlace al Instagram de Ciapat Chile](#)

 [Enlace a la Web de Ciapat Chile](#)

 [Enlace al LinkedIn de Ciapat Chile](#)



 [Enlace al Facebook de Ciapat Colombia](#)

 [Enlace al Instagram de Ciapat Colombia](#)

 [Enlace al Youtube de Ciapat Colombia](#)

 [Enlace a la Web de Ciapat Colombia](#)

 [Enlace al TikTok de Ciapat Colombia](#)



#### **EQUIPO**

Boletín de la Red Ciapat - Ceapat.  
Organización Iberoamericana de  
Seguridad Social (OISS)

#### **ORGANIZADORES/AS**

Gabriela Groba,  
Holman Jiménez Ardila,  
Polín Olgún Rojas,  
Jimena Luna Benavides,  
Andrés Camilo Cárdenas Espitia,  
Santiago Duhalde Bartolucci,  
Jesús Carlos Delgado García.

#### **AUTORES/AS**

Gabriela Groba, Aides Oliveira  
Coelho, Henrique Nunes  
Teixeira, Lucas Santos Reis,  
Renata de Sousa Mota,  
Mariane de Jesús Batista,  
Marlon Coelho Pita, Lucas  
Santos Reis, Renata de Sousa  
Mota, Nilmar de Souza, Jorge  
Isaac Murillo, Rosa M. Regatos  
Soriano, Jesús Carlos Delgado  
García, Yessica Beltrán.

#### **DISEÑO**

Esta edición - Nancy Leonardo  
Primeras ediciones - Sabrina T. Antenone

#### **TRADUCCIONES**

Lelia Maria Sampaio Santana

#### **COORDINACIÓN DE EDICIÓN**

Gabriela Groba,  
Holman Jiménez Ardila,  
Nancy Leonardo.

#### **CONTACTO**

RedCiapat-Ceapat@OISS.ORG

#### **RECEPCIÓN DE COLABORACIONES**

RedCiapat-Ceapat@OISS.ORG

#### **DESCARGO DE RESPONSABILIDAD**

Los artículos incluidos en este boletín no reflejan necesariamente la opinión de la OISS, ni de las instituciones miembros de la Red.

#### **EDICIÓN**

Secretaría General de la  
Organización Iberoamericana de  
Seguridad Social.  
Editado en Madrid.

Este boletín está realizado bajo el Manual de Estilo y Accesibilidad de los Ciapat de la OISS.